

つばさ組★クッキング

食べられる大きさにちぎります

インゲンのゴママヨ和え

栄養士のお話を真剣に聞いています



畑で育てた
インゲンを使うよ!



野菜とたれを袋に入れます



モミモミして
和えるよ!



自分で作ると
おいしさ倍増♡

