8 月 の 予 定 献 立 表

いちょう保育園

	月	火	水	木	金	土
午前	**8月の旬の食材** <魚介類>あじ、しらす、えび <果物>すいか、ぶどう、もも <野菜>さやいんげん、えだまめ、おくら、かぼちゃ、きゅうり、とうがん、とうもろこし、なす、トマト、ピーマン、モロヘイヤ ☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 ご了承ください。 ☆就学に向け、みらい組さんには給食に牛乳が付きます。				1 牛乳	2 牛乳
昼食					ご飯 和風きんぴらハンバーグ いんげんのごまマヨ和え きのこのすまし汁	ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え もやしのみそ汁
午後					牛乳・お好み焼き	牛乳・せんべい
栄養価					エネルギー以上児：495・未満児（411） 塩分：1.9・未満児（1.4）	463(10) 1.5(1.3)
午前	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳
昼食	ご飯 ビビンバ アスパラガスとベーコンのスープ お茶・チーズ	ピラフ 鶏ささみのカレースティック ピーマンのツナ和え ABCスープ すいか	ご飯 ピーマンの細切り炒め もやしの中華サラダ えのきのみそ汁	ご飯 ぶりの照り焼き 切干大根の煮物 なすのみそ汁	麺 冷やしごま担々麺 さつまいもの甘煮 オレンジ	ご飯 豚肉の甘味噌焼き いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁
午後	牛乳・メロン	お茶・プリンアラモード	牛乳・のり塩ポテト	牛乳・ゆでとうもろこし	お茶・いちごバターサンド	牛乳・せんべい
栄養価	427(376) 1.6(1.4)	552(478) 2.2(1.8)	426(380) 1.5(1.2)	472(401) 1.5(1.2)	544(474) 2.9(2.4)	462(401) 1.7(1.4)
午前	11 山の日	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳
昼食		ご飯 シュウマイ きゅうりともやしのサラダ ほうれん草のみそ汁	麺 ミートスパゲッティ チンゲン菜のスープ お茶	ご飯 たらのパン粉焼き ジャーマンポテト 豆乳コーンスープ	ご飯 ミートボール かぶの昆布和え 玉ねぎのみそ汁	ご飯 鶏肉のマーマーレード焼き ブロッコリーの磯和え 大根のみそ汁
午後		牛乳・たい焼き	お茶・ゆかりおにぎり	牛乳・肉まん	牛乳・ビスコ	牛乳・せんべい
栄養価		436(385) 1.3(1.0)	641(525) 1.2(1.1)	450(408) 2.3(2.0)	485(427) 2.1(1.7)	435(382) 1.7(1.4)
午前	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳
昼食	ご飯 納豆 筑前煮 豚汁	ご飯 鮭の西京焼き 五目豆 まいたけのすまし汁	麦ご飯 中華丼 中華スープ オレンジゼリー	ご飯 鶏のから揚げ きゅうりのカリコリ漬け しいたけのみそ汁	麺 あんかけうどん オクラとほうれん草の昆布和え バナナ	ご飯 ポークカレー きゅうりの浅漬け お茶
午後	牛乳・ミニアメリカンドック	牛乳・いちごのシュークリーム	牛乳・どら焼き	お茶・フルーツヨーグルト・クッキー	牛乳・コーンマヨトースト	牛乳・せんべい
栄養価	629(537) 2.3(1.9)	468(423) 1.7(1.4)	486(449) 1.7(1.4)	519(453) 1.0(0.8)	656(522) 2.5(2.0)	475(388) 1.7(1.4)
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳
昼食	バターロールパン ポークビーンズ カリフラワーとコーンのサラダ 白菜とベーコンのスープ	ご飯 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう お麩のすまし汁	ご飯 マーボー茄子 蒸し鶏の中華サラダ わかめスープ	ご飯 レバーの味噌ケチャップ和え 小松菜の中華和え しめじのみそ汁	ご飯 夏野菜カレー ピーマンときゅうりの昆布和え ジョアストロベリー	ご飯 豚丼 いんげんのおかか和え お茶
午後	牛乳・いなりずし	牛乳・スイカ	お茶・フルーチェもも・ビスコ	りんごジュース・今川焼き	牛乳・ブルーベリーサンド	牛乳・せんべい
栄養価	572(501) 2.5(2.1)	456(399) 1.7(1.3)	455(414) 1.9(1.6)	524(482) 1.4(1.2)	515(461) 2.0(1.6)	437(390) 1.2(1.0)